



«Что делать, если ребенок не слышит с первого раза и понимает только крик?»

Понимаю, как это выбивает из колеи! Ситуация, когда ребёнок реагирует только на крик, действительно тревожит. Я подскажу, как с этим разобраться — часто дело не в том, что малыш «вредный», а в том, что сложились определённые паттерны общения или есть другие причины. Понаблюдайте, в каких ситуациях это происходит.

Вот частые варианты:

- **Ребёнок увлечён.** Если он играет, смотрит мультик или занят чем-то интересным, его мозг полностью сосредоточен — и он буквально не обрабатывает фоновые слова.
- **Просьба неясна.** Если инструкция слишком общая («убери игрушки») или ребёнок не знает, где что лежит, он может проигнорировать просьбу.
- **Крик стал привычным фоном.** Если в семье часто общаются на повышенных тонах, обычная спокойная речь перестаёт быть значимым сигналом — ребёнок просто не воспринимает её как сигнал к действию.
- **Проверка границ.** Иногда ребёнок проверяет, что будет, если не слушаться.
- **Особенности развития.** В отдельных случаях трудности с восприятием речи могут быть связаны с особенностями обработки информации (например, при СДВГ).

Что можно сделать?

Попробуйте внедрить эти подходы:

- **Установите контакт перед просьбой.** Опуститесь на уровень глаз ребёнка, коснитесь плеча, дождитесь зрительного контакта — это «якорь», который возвращает внимание. Только после этого говорите.
- **Говорите чётко и коротко.** Вместо длинной фразы дайте одну простую инструкцию. Выделите ключевое слово голосом.
- **Используйте «заезженную пластинку».** Повторяйте просьбу нейтральным, спокойным тоном много раз без уговоров и пауз. Так ребёнок поймёт: от ваших слов никуда не деться, но при этом без лишней эмоциональности.
- **Объясняйте смысл.** Иногда ребёнку кажется, что просьба бессмысленна. Кратко объясните, зачем это нужно: «Убери игрушки, чтобы никто не наступил».



Превращайте в игру. Соревнование, забавный сюжет или «волшебная фраза» (например, «Это не приказ, а просьба — почини мишке замок») снижают сопротивление.

- **Давайте выбор.** Вместо жёсткого «Сейчас же надень шапку!» попробуйте «Ты наденешь шапку сам или мне тебе помочь?».
- **Используйте «я-сообщения».** Если чувствуете напряжение, скажите спокойно: «Я немного волнуюсь, когда ты не реагируешь на мои слова». Это помогает снизить защитную реакцию.
- **Будьте последовательны.** Если сегодня «нельзя» — завтра тоже нельзя. Иначе ребёнок будет проверять границы снова и снова.
- **Возьмите паузу, если чувствуете, что срываюся.** Глубоко подышите, выйдите из комнаты на пару минут, чтобы перезагрузиться.

Важное предупреждение про крик

Помните: крик запускает стрессовую реакцию («бей, беги или замри»). Ребёнок подчиняется не потому, что понял и согласился, а потому что испугался. Со временем он может начать игнорировать и сам крик. В долгосрочной перспективе это разрушает доверие.

Когда стоит обратиться к специалисту?

Если, несмотря на усилия, ситуация не меняется или есть дополнительные признаки (ребёнок постоянно переспрашивает, не понимает инструкций на фоне шума, есть другие особенности развития), имеет смысл проконсультироваться с детским психологом, нейропсихологом или логопедом. Специалист поможет выявить причину и подобрать индивидуальную стратегию.

Главное — не вините себя. Это процесс, и он требует времени и практики. Начните с малого: сегодня попробуйте перед просьбой установить контакт и говорить чуть проще. Уже это может дать результат.

Удачи!

Педагог-психолог Хохрякова Т.Н.