

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

27.04.2026 (в понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 257 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,16    | 6      | 24,35      | 171     |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| 97                        | Сыр (порциями)                                  | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 180     | 1,23    | 1      | 14,4       | 79,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 11,63   | 11     | 53,3       | 364,2   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 100     | 0,17    |        | 12,18      | 50,9    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,17    |        | 12,18      | 50,9    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |            |         |
| 1 030                     | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180     | 1,94    | 5      | 12,82      | 100,2   |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 827                       | Биточек мясной рубленый                         | 70      | 5,44    | 7      | 11,19      | 170,4   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130     | 5,5     | 4      | 32,82      | 189,3   |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный                       | 180     | 0,01    |        | 21,6       | 85,5    |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 25      | 2,68    | 1      | 10,88      | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 600     | 17,57   | 18     | 94,2       | 651,6   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 769,12                    | Булочка домашняя                                | 70      | 5,29    | 8      | 43,3       | 275,8   |
| 920                       | Молоко кипяченое                                | 180     | 5,22    | 6      | 8,46       | 108     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 10,51   | 14     | 51,76      | 383,8   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 350   | 39,88   | 43     | 211,44     | 1 450,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

27.04.2026 (в понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 111                       | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,59    | 5      | 21,64      | 152     |
| 97                        | Сыр (порциями)                                  | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 150     | 1,02    | 1      | 12         | 66      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 350     | 10,85   | 10     | 48,19      | 332     |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 100     | 0,17    |        | 12,18      | 50,9    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,17    |        | 12,18      | 50,9    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |            |         |
| 1 030                     | Рассольник ленинградский со сметаной            | 150     | 1,62    | 4      | 10,68      | 83,5    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 827                       | Биточек мясной рубленый                         | 50      | 3,89    | 5      | 7,99       | 121,7   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,65    | 3      | 27,77      | 160,2   |
| 1 797                     | Кисель из сухофруктов                           | 150     | 0,21    |        | 27,96      | 113,7   |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20      | 2,14    | 1      | 8,7        | 54,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 495     | 14,51   | 14     | 87,99      | 571,6   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 769,12                    | Булочка домашняя                                | 70      | 5,29    | 8      | 43,3       | 275,8   |
| 920                       | Молоко кипяченое                                | 150     | 4,35    | 5      | 7,05       | 90      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 220     | 9,64    | 13     | 50,35      | 365,8   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 165   | 35,17   | 37     | 198,71     | 1 320,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирикашова

28.04.2026 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |  |              |              |           |               |                |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180          | 6,06         | 8         | 25,91         | 199,3          |
| 1 259,01                  | Масло сливочное (порциями)                               | 10           | 0,08         | 7         | 0,13          | 66,1           |
| 693                       | Батон  | 30           | 1,5          | 1         | 12,5          | 78,2           |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 180          | 2,7          | 3         | 12,06         | 80,1           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>400</b>   | <b>10,34</b> | <b>19</b> | <b>50,6</b>   | <b>423,7</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                              | 100          | 0,34         |           | 13,81         | 64,3           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>100</b>   | <b>0,34</b>  |           | <b>13,81</b>  | <b>64,3</b>    |
| <b>Обед</b>               |  |              |              |           |               |                |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 180          | 1,77         | 2         | 12,64         | 76,5           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,37                    | Гуляш из мяса птицы                                      | 70           | 6,55         | 5         | 6,92          | 92,4           |
| 995                       | Пюре картофельное  | 130          | 2,82         | 4         | 19,09         | 127,4          |
| 699                       | Напиток лимонный   | 180          | 0,03         |           | 3,5           | 16,7           |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.   | 10           | 0,85         |           | 4,85          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>600</b>   | <b>15,85</b> | <b>13</b> | <b>57,92</b>  | <b>419,2</b>   |
| <b>Полдник</b>            |  |              |              |           |               |                |
| 770                       | Булочка дорожная   | 70           | 5,15         | 12        | 40,31         | 220,4          |
| 854                       | Чай с молоком  | 180          | 1,23         | 1         | 14,4          | 79,2           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>250</b>   | <b>6,38</b>  | <b>13</b> | <b>54,71</b>  | <b>299,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 350</b> | <b>32,91</b> | <b>45</b> | <b>177,04</b> | <b>1 206,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирикашова

28.04.2026 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |  |              |              |           |              |                |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 160          | 5,38         | 7         | 23,03        | 177,1          |
| 1 259,01                  | Масло сливочное (порциями)                               | 10           | 0,08         | 7         | 0,13         | 66,1           |
| 693                       | Батон  | 30           | 1,5          | 1         | 12,5         | 78,2           |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 150          | 2,25         | 2         | 10,05        | 66,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>350</b>   | <b>9,21</b>  | <b>17</b> | <b>45,71</b> | <b>388,2</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |              |              |           |              |                |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                              | 100          | 0,34         |           | 13,81        | 64,3           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>100</b>   | <b>0,34</b>  |           | <b>13,81</b> | <b>64,3</b>    |
| <b>Обед</b>               |  |              |              |           |              |                |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 150          | 1,48         | 2         | 10,53        | 63,7           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 437,37                    | Гуляш из мяса птицы                                      | 50           | 4,68         | 3         | 4,94         | 66             |
| 995                       | Пюре картофельное  | 110          | 2,39         | 4         | 16,16        | 107,8          |
| 699                       | Напиток лимонный   | 150          | 0,02         |           | 2,91         | 14             |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20           | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной  | 10           | 0,85         |           | 4,85         | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>495</b>   | <b>12,71</b> | <b>11</b> | <b>48,13</b> | <b>344</b>     |
| <b>Полдник</b>            |  |              |              |           |              |                |
| 770                       | Булочка дорожная   | 60           | 4,41         | 11        | 34,55        | 188,9          |
| 854                       | Чай с молоком  | 150          | 1,02         | 1         | 12           | 66             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>210</b>   | <b>5,43</b>  | <b>12</b> | <b>46,55</b> | <b>254,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 155</b> | <b>27,69</b> | <b>40</b> | <b>154,2</b> | <b>1 051,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова



29.04.2026 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 883                       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,47    | 7      | 28,61      | 218,3   |
| 828                       | Чай с сахаром @                                   | 180     |         |        | 9,87       | 53,9    |
| 1 142                     | Повидло   | 10      | 0,04    |        | 6,5        | 25      |
| 693                       | Батон   | 30      | 1,5     | 1      | 12,5       | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 8,01    | 8      | 57,48      | 375,4   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |            |         |
| 1 021                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 180     | 1,37    | 5      | 9,85       | 89,6    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                            | 70      | 11,19   | 19     | 8,31       | 249,7   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом              | 130     | 5,5     | 4      | 32,82      | 189,3   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                       | 180     | 0,31    |        | 21,92      | 91,5    |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 25      | 2,68    | 1      | 10,88      | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 600     | 23,05   | 30     | 88,67      | 726,3   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 861                       | Ватрушка со сметаной                              | 50      | 5,84    | 9      | 34,36      | 224,5   |
| 920                       | Молоко кипяченое                                  | 200     | 5,8     | 6      | 9,4        | 120     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 11,64   | 15     | 43,76      | 344,5   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 350   | 43,1    | 53     | 199,71     | 1 519,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова



29.04.2026 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 883                       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,75    | 6      | 25,43      | 194,1   |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200                                | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 1 142                     | Повидло   | 10      | 0,04    |        | 6,5        | 25      |
| 693                       | Батон   | 30      | 1,5     | 1      | 12,5       | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 350     | 7,29    | 7      | 56,43      | 345,2   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |            |         |
| 1 021                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 150     | 1,14    | 4      | 8,21       | 74,7    |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                            | 50      | 7,99    | 13     | 5,94       | 178,3   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом              | 110     | 4,65    | 3      | 27,77      | 160,2   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                       | 150     | 0,26    |        | 18,27      | 76,3    |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20      | 2,14    | 1      | 8,7        | 54,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 495     | 18,18   | 22     | 73,78      | 582     |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 861                       | Ватрушка со сметаной                              | 50      | 5,84    | 9      | 34,36      | 224,5   |
| 920                       | Молоко кипяченое                                  | 150     | 4,35    | 5      | 7,05       | 90      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 200     | 10,19   | 14     | 41,41      | 314,5   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 145   | 36,06   | 43     | 181,42     | 1 315   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цириканова



30.04.2020 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                               |         |         |        |            |         |
| 1 284                     | Суп молочный с вермишелью     | 180     | 8,47    | 5      | 15,13      | 178,4   |
| 1 259,01                  | Масло сливочное (порциями)    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 693                       | Батон                         | 30      | 1,5     | 1      | 12,5       | 78,2    |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком    | 180     | 2,7     | 3      | 12,06      | 80,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                               | 400     | 12,75   | 16     | 39,82      | 402,8   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                               |         |         |        |            |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника   | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                               | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Обед</b>               |                               |         |         |        |            |         |
| 1 049                     | Суп-пюре из гороха            | 180     | 5,55    | 2      | 16,26      | 102     |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба    | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 907                       | Тефтели мясные с луком        | 70      | 10,58   | 9      | 7,35       | 167,4   |
| 1 126                     | Соус томатный                 | 10      | 0,06    | 2      | 0,58       | 5,6     |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая    | 130     | 8,08    | 5      | 42,14      | 246,7   |
| 933                       | Компот из яблок и изюма       | 180     | 0,12    |        | 17,76      | 73,7    |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25      | 2,68    | 1      | 10,88      | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                               | 615     | 29,22   | 19     | 107,63     | 729,8   |
| <b>Полдник</b>            |                               |         |         |        |            |         |
| 892                       | Омлет с картофелем            | 70      | 0,72    | 1      | 1,02       | 16,4    |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200            | 180     |         |        | 14,4       | 57,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                               | 260     | 1,57    | 1      | 20,27      | 99,8    |
| <b>Итого за день</b>      |                               | 1 375   | 43,88   | 36     | 181,53     | 1 296,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цириканова



30.04.2020 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                               |         |         |        |            |         |
| 1 284                     | Суп молочный с вермишелью     | 160     | 7,53    | 5      | 13,45      | 158,6   |
| 59,01                     | Масло сливочное (порциями)    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 693                       | Батон                         | 30      | 1,5     | 1      | 12,5       | 78,2    |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком    | 150     | 2,25    | 2      | 10,05      | 66,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                               | 350     | 11,36   | 15     | 36,13      | 369,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                               |         |         |        |            |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника   | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                               | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Обед</b>               |                               |         |         |        |            |         |
| 1 049                     | Суп-пюре из гороха            | 150     | 4,63    | 2      | 13,55      | 85      |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба    | 5       | 0,65    |        | 3,9        | 20      |
| 907                       | Тефтели мясные с луком        | 50      | 7,56    | 6      | 5,25       | 119,6   |
| 1 126                     | Соус томатный                 | 10      | 0,06    | 2      | 0,58       | 5,6     |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая    | 110     | 6,84    | 4      | 35,66      | 208,7   |
| 933                       | Компот из яблок и изюма       | 150     | 0,1     |        | 14,8       | 61,4    |
| 897,01                    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20      | 2,14    | 1      | 8,7        | 54,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                               | 505     | 22,83   | 15     | 87,29      | 581     |
| <b>Полдник</b>            |                               |         |         |        |            |         |
| 892                       | Омлет с картофелем            | 60      | 0,62    | 1      | 0,87       | 14,1    |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200            | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                   | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 25,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                               | 220     | 1,47    | 1      | 17,72      | 87,9    |
| <b>Итого за день</b>      |                               | 1 175   | 36      | 31     | 154,95     | 1 102,9 |