

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеобразовательного вида № 3 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников»

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом  
МАДОУ детский сад 3  
Протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МАДОУ детский сад 3  
 О.В. Дрожина  
Приказ от «28» августа 2025 г. № 87/1-ОД



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы дошкольного образования  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеобразовательного вида 3 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников»

на 2025–2026 учебный год

г. Красноуфимск

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеобразовательного вида № 3 с приоритетным осуществлением деятельности по  
социально-личностному направлению развития воспитанников»**

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом

МАДОУ детский сад 3

Протокол от «28» августа 2025 г. № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий МАДОУ детский сад 3

О.В. Дрокина

Приказ от «28» августа 2025 г. № 87/1 -ОД

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**реализации образовательной программы дошкольного образования  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский  
сад общеобразовательного вида 3 с приоритетным осуществлением деятельности по  
социально-личностному направлению развития воспитанников»**

**на 2025–2026 учебный год**

Учебный год начинается со 02 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 18.00. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии СП 2.4.3648-20, СП 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников возрастных групп: Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет – 30 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми возрастной группы от 1,5-2 лет, от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первой половине дня.

С детьми от 5-6 лет занятия может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СП 2.4.3648-20. СП 1.2.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

### *1. Учебный план организации образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности для детей раннего возраста*

Образовательная область	Вид детской деятельности	Количество в неделю, минуты			
		1,6-2 года		2-3 года	
<b>Обязательная часть</b>					
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими	1	10		



развитие	развитие речи подготовка к обучению грамоте	1 -	15 -	1 -	20 -	1 1	25 25	1 1	30 30
Художеств.- эстетическое развитие	Изобразительная	1	15	1	20	1	25	1	30
	Музыкальная	1	15	1	20	1	25	1	30
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2	30	2	40	2	50	2	60
Социально- коммуникати вное развитие	Игровая деятельность							1	30
Итого ОЧ		7	105	6	120	8	200	9	270
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Социально- коммуникати вное развитие	элементарная трудовая деятельность					1	25	1	30
Познаватель ное развитие	Познавательное - исследовательская деятельность и экспериментирование			1	20	1	25	1	30
Речевое развитие				1	20	1	25	1	30
Физическое развитие	Двигательная деятельность	1	15	1	20	1	25	1	30
Художеств.- эстетическое развитие	Музыкальная	1	15	1	20	1	25	1	30
	Изобразительная деятельность и конструирование	1	15			1	25	1	30
Итого ЧФУ		3	45	4	80	6	150	6	180
Объем образовательной нагрузки в неделю		10	150 мин	10	200 мин	14	350 мин.	15	450 мин

Примечание. Общение со взрослыми и сверстниками, игровая деятельность в возрастной группе от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности. Элементарная трудовая деятельность, осуществляется в ходе образовательной деятельности, в режимных моментах и самостоятельной деятельности в возрастных группах от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет.

### 3. Учебный план организации образовательной деятельности в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития

Образовательная область		Количество минут в неделю					
		5-год жизни		6-год жизни		7-год жизни	
Обязательная часть							
Познавательное развитие	Познавательное- исследовательская деятельность и экспериментирование	1	20	2	50	2	60
Речевое развитие	Коммуникативная: развитие речи подготовка к обучению грамоте	1	20	1	25	1	30
		-	-	1	25	1	30
Художеств.- эстетическое развитие	Изобразительная	1	20	1	25	1	30
	Музыкальная	1	20	1	25	1	30
Физическое	Двигательная	2	40	2	50	2	60

развитие	деятельность						
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность					1	30
Итого ОЧ		6	120	8	200	9	270
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Социально-коммуникативное развитие	элементарная трудовая деятельность			1	25	1	30
Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская деятельность и экспериментирование	1	20	1	25	1	30
Речевое развитие		1	20	1	25	1	30
Физическое развитие	Двигательная деятельность	1	20	1	25	1	30
Художеств.-эстетическое развитие	Музыкальная Изобразительная деятельность и конструирование	1	20	1	25	1	30
				1	25	1	30
Итого ЧФУ		4	80	6	150	6	180
Объем образовательной нагрузки в неделю		10	200 мин	14	350 мин.	15	450 мин