

Режим дня и распорядок

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников в дошкольном образовательном учреждении (режим дня)

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников»
холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты, деятельность	Возрастная группа / Время (дневная нагрузка, в минутах)										
	Группа раннего возраста-1 (3-й год жизни)	Группа раннего возраста-2 (3-й год жизни)	Младшая группа-1 (4-й год жизни)	Младшая группа-3 (4-й год жизни)	Младшая группа-4 (4-й год жизни)	Младшая группа-5 (4-й год жизни)	Средняя группа (5-й год жизни)	Старшая группа-1 (6-й год жизни)	Старшая группа-2 (6-й год жизни)	Подготовительная группа-1 (7-й год жизни)	Подготовительная группа-2 (7-й год жизни)
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная игровая деятельность. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.15	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30-8.35	8.30-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, Пальчиковая, артикуляционная гимнастика Групповой сбор			8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30				

Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Физкультминутка в ходе ОД (1-3 мин) Двигательная активность между организацией разных видов ОД (не менее 10 мин) Игровая деятельность	9.00-10.00 по подгруппам (ОД – не более 10 мин)	9.00-10.00 по подгруппам (ОД – не более 10 мин)	9.00-10.00 (ОД не более 15 мин)	9.00-10.00 (ОД не более 15 мин)	9.00-10.00 (ОД не более 15 мин)	9.00-10.00 (ОД не более 15 мин)	9.00-10.50 (ОД не более 20 мин)	9.00-11.00 (ОД не более 25 мин)	9.00-11.00 (ОД не более 25 мин)	9.00-11.00 (ОД не более 30 мин)	9.00-11.00 (ОД не более 30 мин)
Подготовка к прогулке Прогулка, Возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.50-12.00	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30
Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность, дополнительное образование, игровая деятельность, досуги Физкультминутка в ходе ОД (1-3 мин)	16.00-16.30 по подгруппам (ОД – не более 10 мин)	16.00-16.30 по подгруппам (ОД – не более 10 мин)						15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка, Возвращение с прогулки Уход домой Взаимодействие с родителями	16.30-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

