

Как не совершить ошибок и не упустить самое главное - драгоценное время?

(рекомендации для родителей детей 1-2 лет)

Наблюдая за ростом ребёнка, самое главное - вовремя заметить проблемы задержки развития. На что обращать внимание, как не совершить ошибок, не впасть в панику и не упустить самое главное - драгоценное время?

В первые годы жизни в силу незрелости нервной системы у детей чаще наблюдается дисфункция созревания двигательных и общепсихических функций. Поэтому обычно в раннем детстве речь идет об общей задержке психомоторного развития с большей выраженностью отставания психических функций.

С 12 до 24 месяцев

Говорит ли ребенок «мама»? Есть ли к полутора годам в его речи десять первых слов или их части (попытки сказать и повторить): мама, папа, баба, дядя, тетя, ав-ав, дай? *Да — все в порядке. Нет — «красный флаг».*

Если он говорит на «эльфийском» языке — стремится ли он перейти на ваш? *Да — все в порядке. Нет, его не беспокоит, что его не понимают — «красный флаг».*

Отвечает ли он на вопросы кивками или мотанием головой, «да» или «нет»? *Да — норма. Нет — «красный флаг».*

Если вы покажете ему пальцем на что-то отдаленное, будет ли он следить за вашей рукой? *Да — норма. Нет (например, вам приходится поворачивать его голову руками) — «красный флаг».*

Понимает ли он вашу речь, когда вы просите его совершить простейшее действие («дай мяч», «сядь», «идем за мной»)? *Да — норма. Нет — «красный флаг».*

Интересуется ли он первыми детскими книгами, особенно изображениями детей и животных? *Да — норма. Нет — «красный флаг».*

Пытается ли он жевать еду? *Да — все хорошо. Нет — «красный флаг».*

Если вы зевайте, глядя на ребенка, ребенок зевнет в ответ? Если покашливаете, покашливает ли тоже? *Да — все хорошо. Нет — «красный флаг».*

Есть ли у него здоровая настороженность к чужим людям (период «боязни чужих» и прятанья за спину мамы)? *Да — все хорошо. Нет (идет к любому взрослому) — «красный флаг».*

Вы чувствуете, что его тяжело учить новому, потому что он не слушает вас и не смотрит на вас? *Да — «красный флаг».*

Проявляет ли он беспокойство от мокрых трусов? Подходит ли к вам, когда описался или обкакался, стремится ли это показать? *Да — норма, нет — «красный флаг».*

Может ли он показать свой нос, ушки, ручки, ножки? А у вас? А у мишки? *Да — норма. Нет — «красный флаг».*

Узнает ли он вас и членов вашей семьи на недавно сделанных фотографиях? *Да — норма. Нет — «красный флаг».*

Заметили ли вы утрату каких-либо навыков у ребенка в период от полутора до двух с половиной лет? *Да — «красный флаг».*

Вы чувствуете, что ребенок ближе к двум годам начал словно отдаляться от вас и предпочитать играть сам по себе? *Да — «красный флаг».*

Есть ли у него слишком сильное стремление к порядку и чистоте (например, боится уронить даже кусочек еды или плачет и требует мыть руку при соприкосновении с песком)? *Да — «красный флаг».*

Как он реагирует на вашу злость в случае проступка или на любую фрустрацию? Похожа ли эта реакция на здоровую, или, например, он наносит самоповреждения (кусает сам себя, бьет сам себя). Или не реагирует вообще? *Реакция самоповреждения или отсутствие реакции — «красный флаг». Здоровый ребенок расстраивается, может испугаться, заплакать, но не будет наносить себе повреждения. И, конечно, не будет игнорировать вашу реакцию.*

Важно заметить начало проблемы своевременно от этого зависит успех в скорейшем их устранении.