

# «Знакомство ребенка с разными ЭМОЦИЯМИ»

Педагог-психолог Л.В. Минеева

## Знакомство ребенка с разными эмоциями



1. Поговорите с ребёнком о том, что все люди испытывают разные чувства и эмоции: радость, грусть, удивление, восхищение, страх, обиду, гнев и другие.
2. Скажите ему, что нет правильных и неправильных чувств. Все они помогают нам переживать разные события в жизни.

Педагог-психолог Л.В. Минеева

3. Покажите ему, какое выражение лица бывает у людей в момент переживания этих чувств.

4. Расскажите ребёнку, в каких случаях вы обычно испытываете все эти чувства.

5. Спросите его: чему он обычно радуется? Чего боится? На что злится?

Педагог-психолог Л.В. Минеева

# ИНТЕРЕС

Привет! Со мной ты никогда не заскучаешь. Я воодушевляю тебя развиваться, познавать новое и совершать увлекательные открытия. Кругом столько всего интересного и увлекательного! Как все устроено, из чего сделано? Давай все изучим и про все узнаем!



Педагог-психолог Л.В. Минеева

# СТРАХ

Привет! Меня зовут Страх,  
со мной ты стараешься держаться  
вдали от опасности. Я помогу тебе  
придумать, как справиться  
с пугающей ситуацией!  
А если нужно, мы с тобой  
ка-а-ак дадим сдачи ужаснику!



# УДИВЛЕНИЕ

Привет! А я Удивление!  
Я появляюсь внезапно,  
когда ты видишь или узнаешь  
что-то новое. Ой, что там такое?!  
Что-то странное, непонятное...  
Ты видел? Ой, смотри: слон полетел!



# ЗЛОСТЬ

Привет! Р-р-р-р!  
А я помогаю бороться  
с проблемами, отстаивать  
свои границы, и зовут меня Злость.  
Ух, как мы покажем всем забиякам,  
что нельзя обижать младших!  
Со мной ничего не страшно.  
Вот пойдём и объясним, как делать  
не нужно! Только без кулаков.



# ПЕЧАЛЬ

- Привет! Меня зовут Печаль. Я появляюсь, когда что-то пошло не так... Э-эх... Но еще я помогаю тебе размышлять над тем, что произошло. Вместе мы придумываем, как лучше поступить в следующий раз. Со мной ты становишься внимательнее и аккуратнее.



# РАДОСТЬ

Привет! Меня зовут Радость.  
Со мной легко заводить друзей  
и учиться! Когда у тебя что-то  
получается, я тут как тут,  
и поэтому в следующий раз  
получится еще лучше!  
Мы будем вместе играть  
и веселиться! Ур-ра-а-а!



# ДОВЕРИЕ

Привет! Я Доверие.  
Появляюсь, когда ты встречаешь  
хорошего человека, общаешься  
с друзьями. Я отлично умею  
дружить и помогаю сохранить  
связь с людьми, которые  
любят тебя и заботятся о тебе.

