

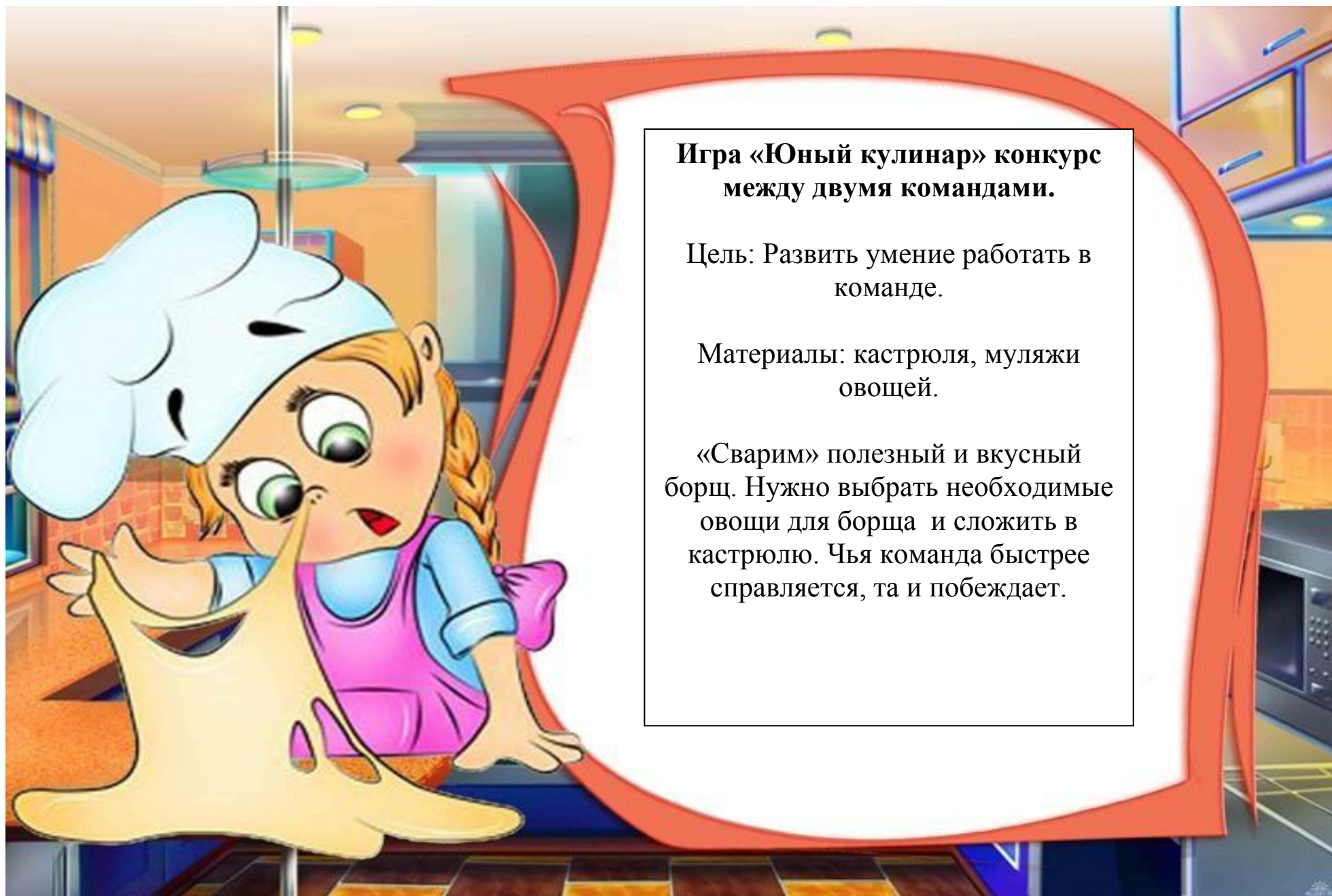


**Игра «Разложи по тарелочкам
полезные продукты».**

Цель: закрепить знания о полезных
и не полезных продуктах.

Материалы: картинки с
продуктами, 2 тарелочки.

Картинки рыбы, пирожного, яиц,
конфет, овощей, лимонада,
фруктов, чипсов, творога, хот-
дога, каши, йогурта, овощей,
фруктов - нужно разложить по
тарелочкам для полезных
продуктов и не полезных.

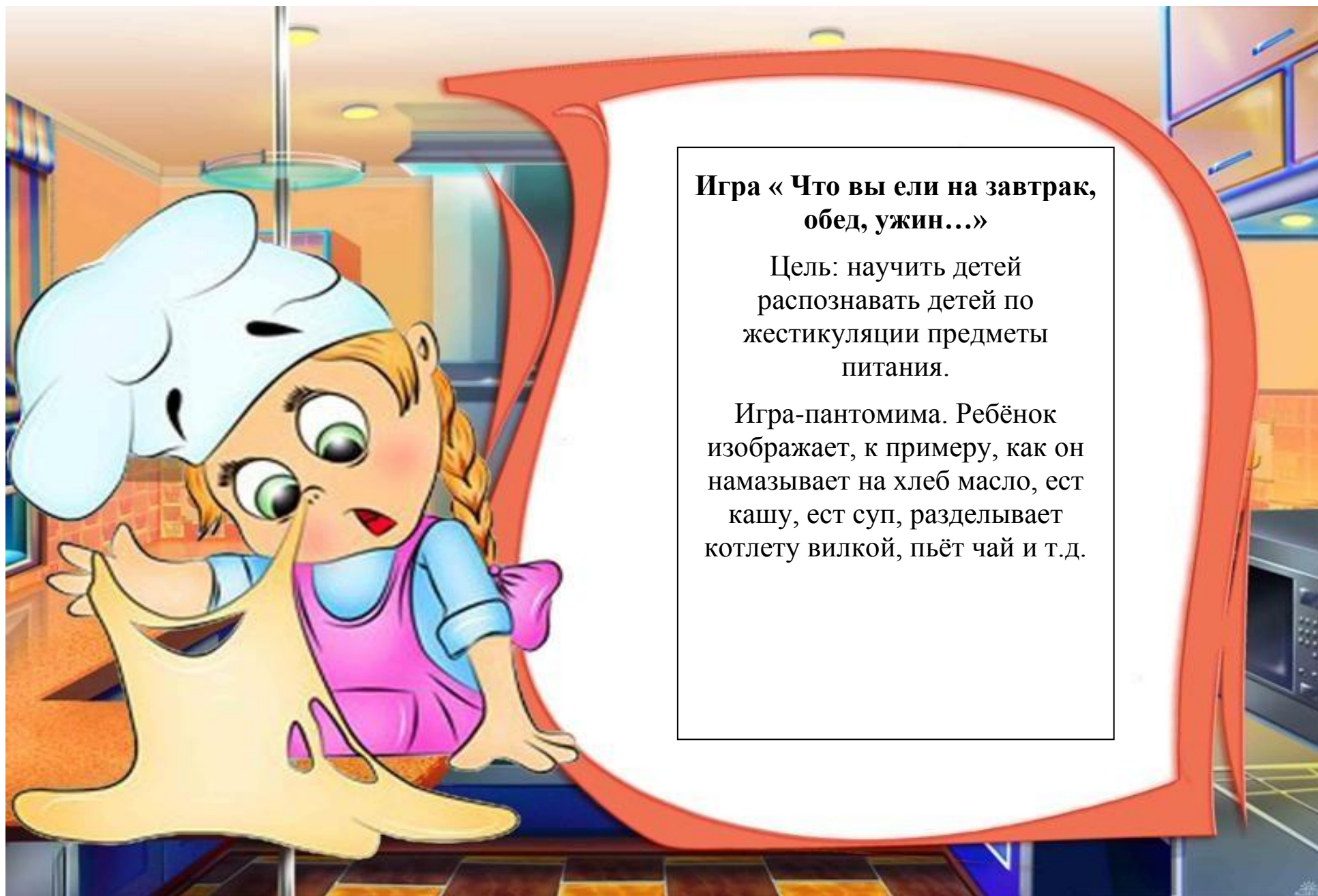


**Игра «Юный кулинар» конкурс
между двумя командами.**

Цель: Развить умение работать в
команде.

Материалы: кастрюля, муляжи
овощей.

«Сварим» полезный и вкусный
борщ. Нужно выбрать необходимые
овощи для борща и сложить в
кастрюлю. Чья команда быстрее
справляется, та и побеждает.



**Игра « Что вы ели на завтрак,
обед, ужин...»**

Цель: научить детей
распознавать детей по
жестикуляции предметы
питания.

Игра-пантомима. Ребёнок
изображает, к примеру, как он
намазывает на хлеб масло, ест
кашу, ест суп, разделяет
котлету вилкой, пьёт чай и т.д.



Игра «Накрой на стол»

Цель: учить правильно сервировать стол.

Ребёнку даётся тарелка суповая, тарелка для второго блюда, ложка, вилка, ножик для масла, хлебница, кружка, салфетки. Он должен правильно расставить на столе все предметы, при этом называет каждый предмет и проговаривает для чего он нужен.



Игра «Узнай продукт».

- 1) Этот овощ - генерал,
Овощам всем командир.
Если вы его сварили,
Не забудьте снять мундир!
(Картошка)
- 2) Как на грядке под листок
Закатился чурбачок -
Зеленец удаленький,
Вкусный овощ маленький. (Огурец)
- 3) Хоть чернил он не видал,
Фиолетовым вдруг стал,
И лоснится от похвал
Очень важный... (Баклажан)
- 4) Зеленая толстуха
Надела уйму юбок,
Стоит теперь на грядке
Как балерина в пачке. (Капуста)
- 5) Ее тянут бабка с внучкой,
Кошка, дед и мышка с Жучкой.
(Репка)



Игра «Найди ошибку».

Педагог по очереди каждой команде предлагает исправить ошибку. При этом намеренно допускаются ошибки в виде перепутанного названия продуктов (например, карточка с изображением огурца называется морковью, киви – лимон и т.д.). Дети должны найти ошибки и исправить их.



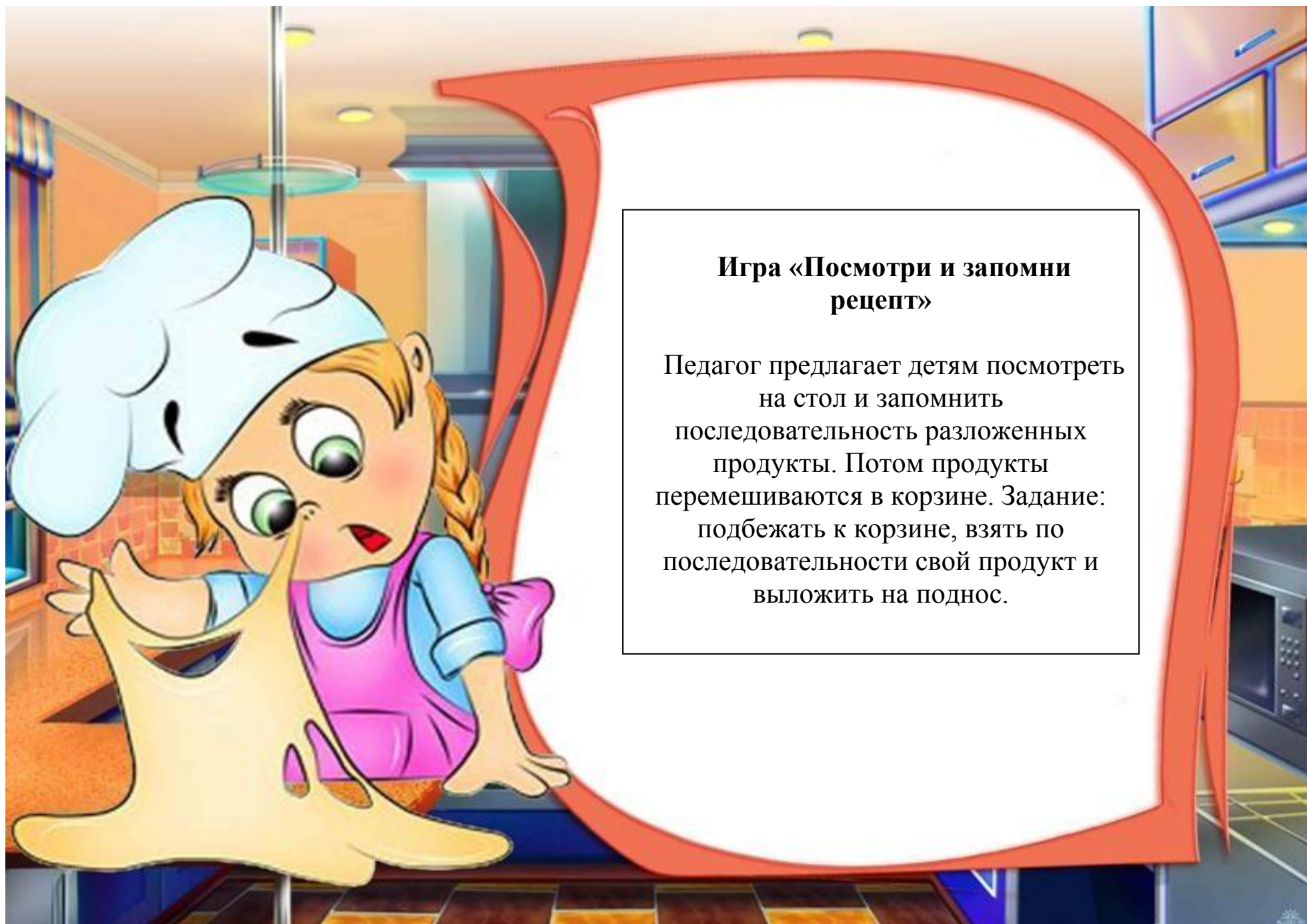
Игра «Волшебный мешочек».

Дети рассматривают и называют продукты, которые лежат на столе (овощи, фрукты, хлебобулочные изделия, конфеты и др.). Затем эти продукты помещаются в мешочек. Дети по очереди отгадывают по одному продукту из «волшебного мешочка», определяя его на ощупь.



Игра «Мы готовим».

Каждой команде дается задание: отобрать («купить») в «магазине» макеты продуктов, необходимые для приготовления какого-либо блюда (Борщ и компот). Каждый член команды должен по очереди подбежать к столу, выбрать необходимый продукт и положить его в кастрюлю.



Игра «Посмотри и запомни рецепт»

Педагог предлагает детям посмотреть на стол и запомнить последовательность разложенных продукты. Потом продукты перемешиваются в корзине. Задание: подбежать к корзине, взять по последовательности свой продукт и выложить на поднос.



**Игра “Ромашка” (пословицы о
здоровье)**

На лепестках ромашки записана
первая половина пословицы, нужно
продолжить вторую половину.

В здоровом теле (здоровый дух)
Голову держи в холоде (а ноги в
тепле)

Заболел живот, держи (закрытым
рот)

Быстрого и ловкого (болезнь не
догонит)

Землю сушит зной, человека
(болезни)

К слабому и болезнь (пристает)
Любящий чистоту (будет здоровым)

Щи да каша - ... (пища наша)

Хлеб – всему ... (голова)



Игра «Пирог».

Я захотел устроить бал
И я гостей к себе... (позвал).

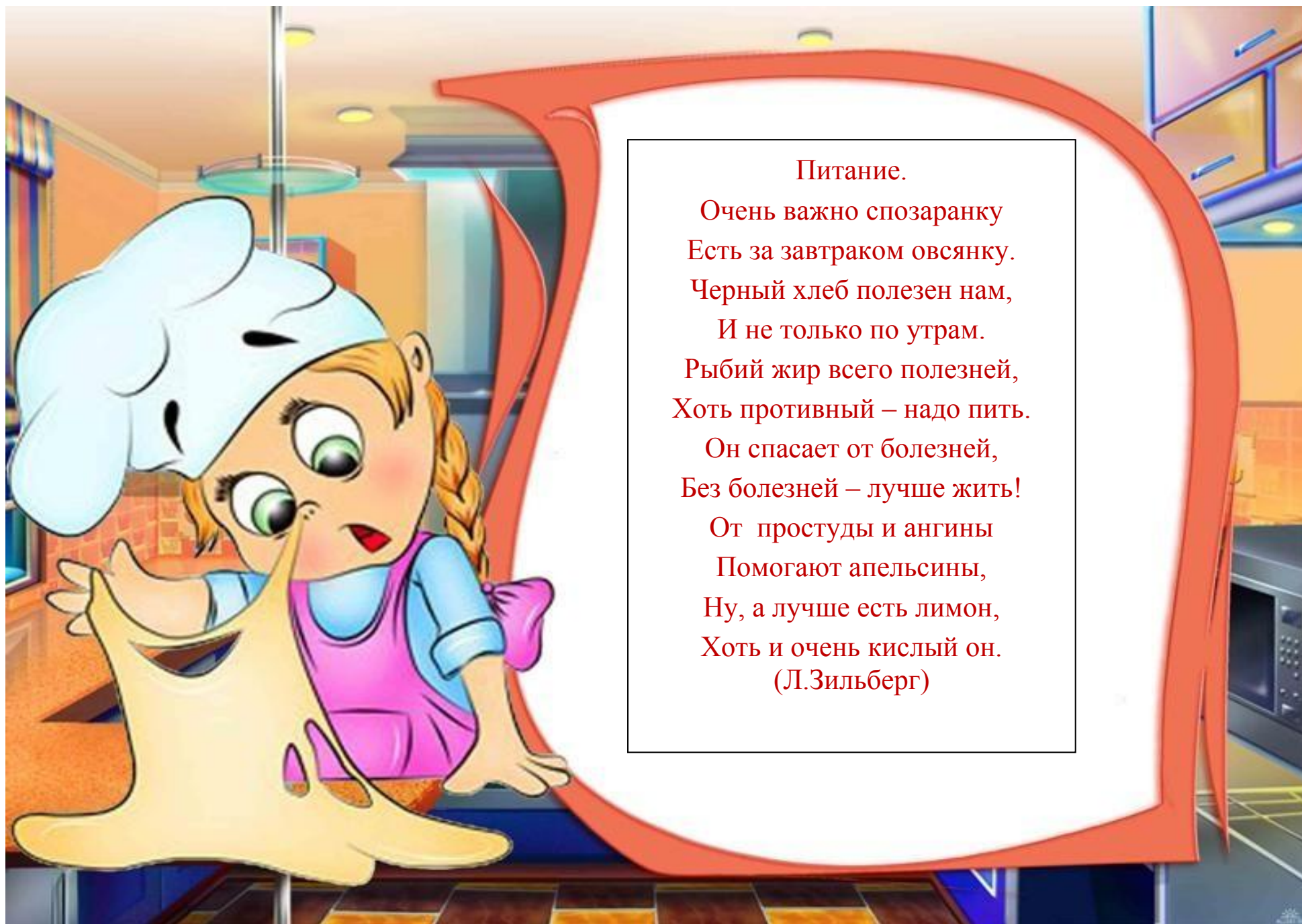
Я взял муку и взял творог,
Испек рассыпчатый... (пирог).

Пирог, ножи и вилки тут,
Но что-то гости... (не идут).

Я ждал, пока хватило сил,
Потом кусочек... (откусил).

Потом подвинул стул и сел
И весь пирог в минуту... (съел).

Когда же гости подошли,
То даже крошек... (не нашли).



Питание.

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам,
И не только по утрам.
Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный – надо пить.
Он спасает от болезней,
Без болезней – лучше жить!
От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.
(Л.Зильберг)



**Картотека игр по теме
"Питание"**